



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"GIOVANNI GIOLITTI"



I.T. TECNICO PER IL TURISMO
I.P. SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
Via Alassio, 20 - 10126 - TORINO Tel. 0116635203 - 0116963017
COD. MECC.: TOIS04200N C.F.: 80098950019
e-mail: tois04200n@istruzione.it pec: tois04200n@pec.istruzione.it
www.istitutogiolitti.edu.it

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PER I SERVIZI COMMERCIALI,
TURISTICI, ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE**

"GIOVANNI GIOLITTI"

PROGRAMMAZIONE DI SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE

CLASSI SECONDE TECNICO TURISTICO

Libro di testo anno scolastico 2021-2022

Giuliani - AppSport Scienze Motorie e Sportive Cristian - Lucisano Editore
ISBN 978-88-89078-53-2 costo euro 15,90

COMPETENZE DISCIPLINARI

Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo

- **Conoscenze (*sapere*) individuate dal Dipartimento:**
 - Conoscere le caratteristiche del linguaggio corporeo
 - Riconoscere gli schemi motori di base elementari (correre, saltare, arrampicarsi, rotolare, lanciare, ecc)
 - Consapevolezza delle proprie funzioni vitali e scoperta delle qualità fisiche individuali
 - Conoscere e riflettere sul concetto di salute e benessere personale
 - Conoscenza delle regole basilari dei principali sport di squadra e prime nozioni sui fondamentali individuali pallavolo, pallacanestro.
- **Abilità (*saper fare*) individuate dal Dipartimento:**
 - Utilizzare il linguaggio corporeo come possibilità di espressione personale
 - Padronanza di semplici elementi all'interno dell'organizzazione spaziale del corpo
 - Padronanza degli aspetti tecnici elementari collegati al correre, saltare e lanciare.
 - Gestione della propria persona in gruppo con atteggiamento responsabile e costruttivo, apprendimento del valore dell'aiuto reciproco e della collaborazione.

OBIETTIVI MINIMI

Capacità di utilizzare il linguaggio corporeo come possibilità di espressione personale

Consapevolezza delle proprie funzioni vitali e delle qualità fisiche individuali
Padronanza degli aspetti tecnici elementari collegati al correre, saltare e lanciare,
Conoscere il regolamento dei giochi di squadra

CONTENUTI SPECIFICI DELLE CLASSI SECONDE :

PRATICA

Potenziamento degli schemi motori di base
Principali regole dei giochi di squadra
Progetto della circoscrizione ginnastica formativa crossfit all'aperto.

TEORIA

Le capacità condizionali : resistenza e velocità
Apparato scheletrico
Apparato locomotore muscolare.

METODI E STRUMENTI

- Servirsi del movimento come strumento per realizzare l'autonomia dell'individuo
- Introdurre situazioni stimolo
- Analizzare il movimento come effetto di una azione corporea
- Proporre situazioni educative personalizzate
- Favorire gradualmente spazi di iniziativa autonoma e responsabile
- tabella di valutazione dei test, libri di testo, materiale audio-visivo.

VERIFICHE E VALUTAZIONI

La valutazione in educazione fisica, espressa in voti, risulta dall'analisi dei seguenti elementi:

- livello di partenza rilevato attraverso test d'ingresso;
- risultati conseguiti in relazione al lavoro svolto e al livello di partenza (comprensione, fissazione dei dati, organizzazione del lavoro, rielaborazione autonoma e critica degli argomenti svolti);
- impegno,
- test scritti.

A causa della pandemia quest'anno il lavoro pratico sarà riferito prevalentemente all'attività in ambiente naturale se sarà possibile svolgerla diversamente il lavoro sarà prevalentemente teorico, con continui riferimenti agli aspetti pratici della disciplina
regolamenti dei giochi
capacità condizionali e coordinative.