



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
“GIOVANNI GIOLITTI”
I.T. TECNICO PER IL TURISMO
I.P. SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
Via Alasio, 20 - 10126 - TORINO Tel. 0116635203 – 0116963017
cod.mecc.: TOIS04200N c.f.: 80098950019
e-mail: tois04200n@istruzione.it pec: tois04200n@pec.istruzione.it
www.istitutogiolitti.edu.it



PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE

CLASSI QUINTE ENOGASTRONOMIA PER ACCESSO ESAME DI STATO

ABILITA' MINIME E SAPERI MINIMI richiesti nell'arco dell'anno scolastico

1. Capacità di utilizzare il linguaggio corporeo come possibilità di espressione personale
2. Consapevolezza delle proprie funzioni vitali e delle qualità fisiche individuali
3. Capacità condizionali e coordinative rimodulate
4. Conoscere un breve e basilare riscaldamento muscolare generale come introduzione a qualsiasi attività sportiva.
5. Capacità di relazione in vista di una proficua collaborazione
6. Le dipendenze in generale.
7. I disturbi alimentari
8. Il concetto di Olimpismo.